

**Durée :**  
**2,5 jours, 17H30**

*"C'est avant tout faire grandir les individus en étant inspirant, en ouvrant un autre regard, en favorisant l'expérience plaisir dans l'apprentissage"*  
*S. Rodriguez*

# Mobiliser les ressources émotionnelles pour une équipe performante



## Objectifs de la formation

- Animer des réunions dynamiques, impliquantes et efficaces
- Utiliser la méthode des 6 chapeaux et le co-développement professionnel : 2 méthodes de résolution de problème
- Activer les leviers de motivation des individus
- Changer son regard sur les émotions vues habituellement comme perturbatrices
- Intégrer les émotions comme levier de performance et motivation d'équipe
- Savoir formuler une critique
- Adapter sa communication



## Public concerné

Tout profil de Managers

**Prérequis :** Connaître les fondamentaux du management



## Suivi

Un atelier de 3H30 est prévu 2 mois après la formulation

Pédagogie en mode coaching et animation participative



## Atelier

Finalités :

- Prendre du recul sur sa pratique
- Connaître un nouvel outil enrichissant sa pratique

Partie 1 : Supervision de pratique

Partie 2 : Adapter sa communication

→ Outil de Programmation Neurolinguistique :

Les canaux perceptifs



## Méthodes et moyens pédagogiques

- Animation fortement participative et engageante grâce à l'expérimentation
- Une partie théorique illustrée de façon pédagogique
- Animation inspirée des outils d'Intelligence Collective



## Evaluation des acquis de la formation

**Des connaissances :** à l'entrée (questions).

**Des acquis :** tout au long de la formation par des questions et exercices pratiques.

**Une attestation de fin de formation est remise aux participants à la fin de la session**

Vous pouvez aussi être intéressé par :

- ✓ Mieux communiquer : utiliser la communication à cerveau total
- ✓ Savoir s'affirmer par l'assertivité et la Communication Non Violente
- ✓ Maintenir ou retrouver sa motivation



## Contenu pédagogique

### PRENDRE UNE DECISION PAR LA METHODE DES 6 CHAPEAUX D'E. DE BONO

- Introduction et explication de la méthode
- Expérimenter la méthode de résolution de problème  
→ Animation de l'outil par un ou plusieurs participants
- Partage des représentations
- Appropriation des bénéfices de l'outil dans son quotidien opérationnel  
→ Animation en mode d'intelligence collective

### MANAGER LA MOTIVATION : COMPRENDRE LE LIEN ENTRE MOTIVATION ET PERFORMANCE

- Éclairage sur la motivation : apports scientifiques et recherches en neurosciences
- Les différents types de motivation : intrinsèques et extrinsèques
- Comprendre le lien émotions/motivation et performance  
→ Retours d'expériences : prise de recul sur la motivation des collaborateurs
- Motiver son équipe : quels sont les leviers pour un manager ?  
→ Animation en mode d'intelligence collective

### NOS EMOTIONS : PREMIER FACTEUR DE REUSSITE

- Les émotions : apport des neurosciences
- Les caractéristiques de l'Intelligence Émotionnelle  
→ Autodiagnostic Intelligence Émotionnelle : Test de Goleman
- Nos émotions fondamentale
  - Savoir les identifier chez soi et chez l'autre
  - Les apprivoiser et les mettre à profit : chez soi et chez l'autre
  - Comment formuler une critique constructive : la méthode DESC
- Le rôle du miroir émotionnel dans l'efficacité d'un groupe  
→ Expérimentation : animation en co-développement professionnel  
→ Partage des représentations : Tour de table sur comment a été vécu l'outil

### ELABORATION D'UN PLAN D' ACTIONS PERSONNALISEE